

HAPPY

BRAIN

By Chanunthida Pasom



**“Sean Buranahiran”**

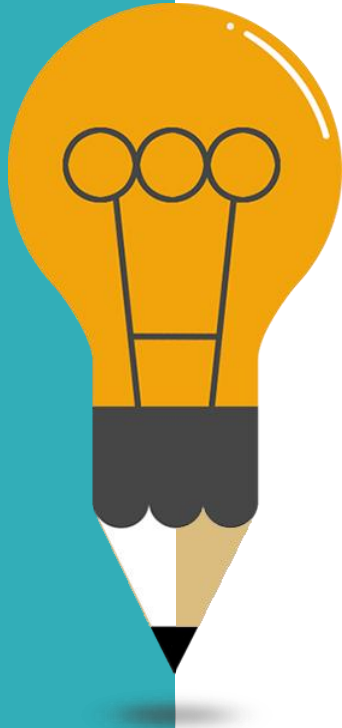
<https://www.facebook.com/SeanBuranahiran/videos/1713880735371410/>

You're learning about yourself your learning about other people you're learning about what works what doesn't work, you're learning about life so don't worry.

When the time is right everything will happen when it's supposed to and everything will just come together and you'll grow 80 ft. just like the bamboo tree and everybody will see all of the hard work you put in.

**Life is like a  
Chinese  
Bamboo tree**

# HAPPY BRAIN



**01**

**SWOT**

วิเคราะห์จุดแข็ง-จุดอ่อนของตัวเอง

**02**

**role model**

หาตัวอย่างที่ดีเพื่อเป็นแบบอย่าง

**03**

**Time management**

วางแผนหรือจัดตารางเวลาให้ตัวเอง

**04**

**Success**

นึกถึงตัวเองในอนาคต หรือโฟกัสเป้าหมาย ความสำเร็จ



# Section 1

# SWOT Analysis

Your great subtitle in this line



## Strengths

Lorem ipsum dolor sitadown amet,consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor



## Opportunities

Lorem ipsum dolor sitadown amet,consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor



## Weaknesses

Lorem ipsum dolor sitadown amet,consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor



## Threats

Lorem ipsum dolor sitadown amet,consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor

# วิเคราะห์จุดแข็ง-จุดอ่อนของตัวเอง

01

มองโลกในแง่ดี

02

ชอบเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ

03

บุคลิกภาพ

01

พูดไม่เก่ง

02

ภาษาอังกฤษ

03

ความเป็นแม่ศรีเรือน



## Section 2

# role model !!

“

ตัวอย่างที่ดี คือ คนที่มีความประพฤติที่ดี น่าเลียนแบบ  
น่าเคารพนับถือ หรือเป็นแบบอย่างที่ดีในด้านต่างๆ

”





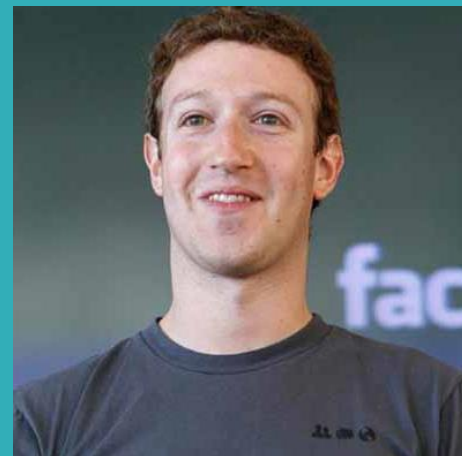
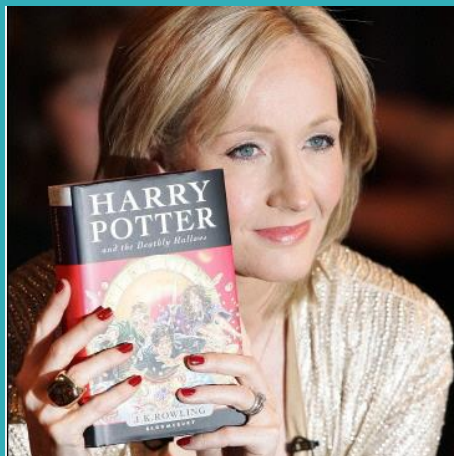
# role model

ตัวอย่างของ

บุคคลดีเด่น

Role Model is a person whose behavior is copied by others.

a person whose behavior, example, or success is or can be emulated by others, especially by younger people.





## Section 3

# Time management

## The Priority Matrix

How important is the task?	High Importance	Action: <b>Do First</b>	Action: <b>Do Next</b>
	Low Importance	Action: <b>Do Later</b> <small>(if still necessary)</small>	No Action: <b>Don't Do</b>
		High Urgency	Low Urgency

© 2014 SkillsYouNeed.com

## วางแผนหรือจัด ตารางเวลาให้ตัวเอง

เรียงลำดับความสำคัญของสิ่งที่  
จะต้องทำ ก่อน-หลัง

จัดแบ่งเวลาในแต่ละวัน ให้ใช้เวลา  
กับสิ่งนั้นๆ ได้อย่างเกิดประโยชน์  
สูงสุด เช่น แบ่งเวลาอ่านหนังสือที่  
ชั่วโมง แบ่งให้สามารถทำอะไรได้  
หลายๆ อย่างจะได้ไม่เครียด  
จนเกินไป

# Timeline

ตีพิมพ์งานวิจัยในวารสาร  
ไทย และนำเสนอผลงาน  
ในประเทศไทย

ตีพิมพ์งานวิจัยในวารสาร  
นานาชาติ และนำเสนอ  
ผลงานในต่างประเทศ

2017

ขอทุนวิจัย  
ในประเทศ

2018

2019

ทำงานวิจัยเพื่อตีพิมพ์ใน  
วารสารนานาชาติ

2020

2021

ขอทุนวิจัยเพื่อศึกษาต่อใน  
มหาวิทยาลัยต่างชาติ



## Section 4

# Success

นี่ก็ถึงตัวเองในอนาคต หรือโฟกัสเป้าหมาย ความสำเร็จ



**Don't give up**

อย่ายอมแพ้

**Don't stop**

อย่าหยุด

**It's gonna be ok**

เดี๋ยวมันก็ดีขึ้น

**You can do it !!**

คุณทำได้

**Be strong !**

เข้มแข็งไว้

**keep going !**

ก้าวต่อไป



Thank you